



SV Lampertswalde

Abteilung Leichtathletik www.sv-lampertswalde.de

* Udo Gabrisch, Bergstraße 24, 01561 Lampertswalde (035248-82269 : udogabrisch@freenet.de

32. Lampertswalder Raschützlauf

- Lauftag : Freitag, 30. April 2010
- Startzeit : 17.45 Uhr 400 m
17.55 Uhr 1700 m
18.10 Uhr 4,3 km
18.15 Uhr 11,4 km
- Start und Ziel : Sportgelände Lampertswalde, Weißiger Straße
- Strecken : Schnupperläufe
400 m - Kindergartenalter, 01.07.2003 und jünger
1700 m - Grundschulalter, 01.07.1999 und jünger
Hauptläufe
4,3 km / 11,4 km - offen für Jedermann
- Meldung : am Start ab 16.30 Uhr
oder bereits vorher unter:
Tel: 035248/82269
E-Mail: udogabrisch@freenet.de
Name, Vorname, Geb.datum, AK, Verein oder Wohnort
- Meldeschluss : 15 Minuten vor dem jeweiligen Lauf
- Startgebühren : Erwachsene : 3,- Euro
Schüler: 1,- Euro
400 m / 1700 m: frei
- Park- und Umkleide-
möglichkeit : direkt an Start und Ziel
- Siegerehrung : alle Starter erhalten eine Teilnehmerurkunde
400 m / 1700 m Sieger und Siegerin erhalten einen Pokal
Platz 1-3 erhalten Medaillen
4,3 km / 11,7 km Wertung getrennt nach Frauen und Männer
Platz 1-3 erhalten Pokale

