

## SV Lampertswalde – Abteilung Leichtathletik – Hallen-Trainingswettkampf am 07.03.2007

<b>AK 7 weiblich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Julia Voigt	23,6	Julia Voigt	3,52	Julia Voigt	4,17	Julia Voigt	2:43
Cora Hartmann	27,9	Cora Hartmann	3,51	Cora Hartmann	3,67	Cora Hartmann	3:18

<b>AK 8 weiblich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Tessa Hanisch	26,9	Tessa Hanisch	3,15	Tessa Hanisch	3,70	Tessa Hanisch	2:57

<b>AK 9 weiblich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Sarah Radeck	22,9	Julia Strauß	6,75	Julia Strauß	4,88	Julia Strauß	2:39
Julia Strauß	23,6	Sarah Radeck	5,18	Sarah Radeck	4,75	Sarah Radeck	2:39
Emily Lienert	23,7	Emily Lienert	4,09	Emily Lienert	4,31	Emily Lienert	2:50

<b>AK 10 weiblich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Julia Wehnert	21,5	Julia Wehnert	5,61	Julia Wehnert	5,12	Julia Wehnert	2:25
Jenny Hanisch	22,1	Janine Colditz	5,25	Janine Colditz	4,75	Annika Möller	2:35
Annika Möller	22,5	Annika Möller	5,21	Annika Möller	4,75	Janine Colditz	2:36
Janine Colditz	24,0	Jenny Hanisch	4,96	Jenny Hanisch	4,63		
Lilly Aust	25,1	Lilly Aust	4,84	Lilly Aust	4,45		

<b>AK 8 männlich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Felix Guder	25,1	Felix Guder	5,11	Felix Guder	3,90	Felix Guder	2:56

<b>AK 9 männlich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Sebastian Rothe	24,1	Sebastian Rothe	4,94	Sebastian Rothe	4,31	Sebastian Rothe	2:32
Felix Opitz	28,2	Felix Opitz	4,19	Felix Opitz	3,77	Felix Opitz	2:57

<b>AK 10 männlich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Rudolf Möller	21,9	Rudolf Möller	5,87	Rudolf Möller	5,15	Rudolf Möller	2:33

<b>AK 11 männlich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Tobias Gebhardt	21,6	Tobias Gebhardt	7,02	Pascal Hartmann	5,28	Tobias Gebhardt	2:19
Philipp Lienert	21,6	Pascal Hartmann	6,58	Tobias Gebhardt	5,27	Philipp Lienert	2:20
Philipp Frommhold	21,9	Philipp Frommhold	6,40	Philipp Lienert	5,17	Philipp Frommhold	2:39
Pascal Hartmann	22,6	Philipp Lienert	5,64	Philipp Frommhold	4,87	Pascal Hartmann	2:39

<b>AK 12 männlich</b>							
<b>2-Runden Sprint ( ca. 110 m)</b>		<b>Medizinballstoßen 2 Kg</b>		<b>Dreierhopp</b>		<b>10 Runden-Lauf (ca. 550 m)</b>	
Richard Hähling	25,7	Richard Hähling	5,83	Richard Hähling	4,63	Richard Hähling	3:00