

## Saison - Bestenliste 2023 (Grundschule und Verein)

### Leichtathletik

50 m							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Celine Schulze</b>	<b>8,1 / 2014</b>	<b>Celine Schulze</b>	<b>7,86 / 2015</b>	<b>Lena Bewilogua</b>	<b>7,89 / 2014</b>	<b>Stefanie Heilmann</b>	<b>7,60 / 1996</b>
						<b>Emilia Proy</b>	<b>7,60 / 2019</b>
Leni Espig	8,47	Luise Mammitzsch	8,16	Mia-Sophie Ritter	8,11	Dorothea Rettig	7,66
Amelie Döring	9,00	Isabell Scholtissek	8,50	Emma Simon	8,45	Lina Reising	7,92
Emilia Haarig	9,23	Mia Matthes	8,82	Lena Michael	8,60	July Langkabel	8,10
<b>Andreas Hausmann</b>	<b>8,2 / 1996</b>	<b>Frederik Badelt</b>	<b>7,78 / 2011</b>	<b>Justin Jopke</b>	<b>7,67 / 2015</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>7,29 / 2019</b>
				<b>Lukas Arnhold</b>	<b>7,67 / 2018</b>		
Bruno Förster	8,09	Aaron Sindel	8,16	Konrad Riemer	7,70	Artur Proy	7,67
Oskar Ekelmann	8,34	Jason Jopke	8,36	Ole Dietrich	7,74	Ludwig Proy	7,67
Denny Langkabel	8,73	Timo Türke	8,51	Julian Jurisch	8,14	Luca Matthes	7,95

Weitsprung							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Celine Schulze</b>	<b>3,40 / 2014</b>	<b>Celine Schulze</b>	<b>3,78 / 2015</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>4,06 / 2017</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>4,27 / 2018</b>
Leni Espig	3,08	Luise Mammitzsch	3,20	Mia-Sophie Ritter	3,45	Dorothea Rettig	4,10
Amelie Döring	3,00	Isabell Scholtissek	3,10	Hannah Förster	3,40	July Langkabel	3,70
Sophie Trepte	2,75	Samira Döring	3,00	Emma Simon	3,25	Cathaleya Heider	3,40
<b>Lukas Arnhold</b>	<b>3,43 / 2016</b>	<b>Nik Ulbricht</b>	<b>3,79 / 2016</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>4,36 / 2018</b>	<b>Justin Jopke</b>	<b>4,55 / 2016</b>
Bruno Förster	3,25	Aaron Sindel	3,40	Konrad Riemer	3,80	Artur Proy	3,75
Denny Langkabel	3,15	Lennox Galle	3,35	Ole Dietrich	3,70	Ludwig Proy	3,74
Oskar Ekelmann	3,05	Timo Türke	3,30	Julian Jurisch	3,35	Luca Matthes	3,65

Ballweitwurf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Stefanie Heilmann</b>	<b>25,30 / 1993</b>	<b>Laura Arnhold</b>	<b>27,67 / 1998</b>	<b>Daniela Handrich</b>	<b>33,28 / 1979</b>	<b>Julia Strauß</b>	<b>37,20 / 2008</b>
Leni Espig	20,00	Luise Mammitzsch	28,10	Lena Michael	29,30	Dorothea Rettig	25,10
Lea Lindner	16,00	Tessa Ackermann	18,80	Emma Simon	27,00	Charlotte Winkler	24,80
Amelie Döring	14,60	Florentine Kurz	16,10	Heidi Herrmann	23,70	July Langkabel	24,00
<b>Oscar-Julius Rennert</b>	<b>31,30 / 2016</b>	<b>Oscar-Julius Rennert</b>	<b>36,40 / 2017</b>	<b>Dominic Lehmann</b>	<b>48,00 / 1989</b>	<b>Sandro Wunderlich</b>	<b>52,58 / 1990</b>
Kalex Maschinski	25,50	Aaron Sindel	25,60	Ole Dietrich	36,40	Derek Sindel	34,90
Bruno Förster	21,00	Karl Kutzner	24,90	Konrad Riemer	31,60	Ludwig Proy	34,00
Denny Langkabel	20,20	Jason Jopke	23,50	Benjamin Thurm	29,10	Eddy Freund	32,70

Dreikampf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Celine Schulze</b>	<b>959 / 2014</b>	<b>Celine Schulze</b>	<b>1114 / 2015</b>	<b>Stefanie Heilmann</b>	<b>1139 / 1995</b>	<b>Stefanie Heilmann</b>	<b>1255 / 1996</b>
Leni Espig	771	Luise Mammitzsch	955	Lena Michael	948	Dorothea Rettig	1131
Amelie Döring	722	Isabell Scholtissek	811	Mia-Sophie Ritter	924	July Langkabel	1052
Lea Lindner	716	Tessa Ackermann	777	Emma Simon	923	Cathaleya Heider	962
<b>Linus Gabrisch</b>	<b>775 / 2019</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>934 / 2017</b>	<b>Justin Jopke</b>	<b>1043 / 2015</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>1152 / 2019</b>
Bruno Förster	711	Aaron Sindel	774	Ole Dietrich	935	Ludwig Proy	941
Denny Langkabel	635	Jason Jopke	731	Konrad Riemer	868	Luca Matthes	900
Oskar Ekelmann	585	Timo Türke	701	Mats Kunze	747	Artur Proy	897

400 m							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Emilia Proy</b>	<b>1:23,6 / 2016</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>1:23,2 / 2017</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>1:13,3 / 2018</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>1:11,8 / 2019</b>
Amelie Döring	1:36	Isabell Scholtissek	1:25	Lena Michael	1:32	Dorothea Rettig	1:15
Emilia Haarig	1:43	Tessa Ackermann	1:41	Hannah Förster	1:37	Lina Reising	1:20
Alma Püschel	1:43	Mia Matthes	1:41	Lara Trepte	1:40	Helene Venus	1:33

<b>Janek Bachmann</b> 1:24,5 / 2014	<b>Hans Erik Thiele</b> 1:20,6 / 2019	<b>Lukas Arnhold</b> 1:18,3 / 2018	<b>Linus Gabrisch</b> 1:15,6 / 2022
Denny Langkabel 1:30	Aaron Sindel 1:31	Konrad Riemer 1:22	Aaron Reising 1:23
Bruno Förster 1:31	Ben Hänschen 1:33	Julian Jurisch 1:30	Ludwig Proy 1:28
Milan Daubitz 1:34	Macs Scharf 1:33	Ben Lindner 1:35	Nico Zeidler 1:28
	Timo Türke 1:33		

800 m							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Celine Schulze</b> 3:06,39 / 2014	<b>Celine Schulze</b> 2:59,36 / 2015	<b>Emilia Proy</b> 2:35,16 / 2018	<b>Emilia Proy</b> 2:39,0 / 2018				
Leni Espig 3:28	Isabell Scholtissek 3:22	Lena Michael 3:22	Dorothea Rettig 2:53				
Amelie Döring 3:33	Florentine Kurz 3:35	Mia-Sophie Ritter 3:30	Lina Reising 3:04				
Alma Püschel 3:41	Mia Matthes 3:45	Nora Reising 3:39	Finja Witte 3:16				
<b>Paul Pönitz</b> 3:06,94 / 2017	<b>Hans Erik Thiele</b> 2:52,22 / 2019	<b>Harald Schumann</b> 2:41,3 / 1969	<b>Sandro Wunderlich</b> 2:39,0 / 1990				
Milan Daubitz 3:20	Jason Jopke 3:24	Konrad Riemer 3:09	Aaron Reising 3:01				
Denny Langkabel 3:23	Macs Scharf 3:24	Julian Jurisch 3:22	Eddy Freund 3:07				
Bruno Förster 3:27	Timo Türke 3:24	Ben Lindner 3:25	Ludwig Proy 3:13				

Crosslauf Waldsportplatz							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Lena Grimm</b> 3:30,3 / 2015	<b>Emilia Proy</b> 3:13,7 / 2017	<b>Emilia Proy</b> 3:09,3 / 2018	<b>Emilia Proy</b> 3:02,07 / 2019				
Leni Espig 3:49	Isabell Scholtissek 3:31	Lena Michael 3:38	Dorothea Rettig 3:18				
Alma Püschel 3:58	Tessa Ackermann 3:44	Mia-Sophie Ritter 3:48	Lina Reising 3:26				
Amelie Döring 4:05	Florentine Kurz 3:52	Heidi Herrmann 3:56	Finja Witte 3:34				
<b>Henry Dehmel</b> 3:27,5 / 2018	<b>Hans Erik Thiele</b> 3:17,1 / 2019	<b>Paul Hoyer</b> 3:07,8 / 2013	<b>Frederik Badelt</b> 3:03,5 / 2013				
Denny Langkabel 3:33	Aaron Sindel 3:28	Konrad Riemer 3:21	Ludwig Proy 3:09				
Milan Daubitz 3:36	Timo Türke 3:33	Julian Jurisch 3:46	Aaron Reising 3:14				
Alfons Dietrich 3:51	Karl Kutzner 3:36	Ben Lindner 3:53	Artur Proy 3:22				

## Hallen - Leichtathletik

21 m Sprint							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>July Langkabel</b> 3,92 / 2020	<b>Lena Grimm</b> 3,80 / 2016	<b>Fabienne Kube</b> 3,67 / 2021	<b>Lena Grimm</b> 3,64 / 2018				
			<b>Emilia Proy</b> 3,64 / 2019				
			<b>Fabienne Kube</b> 3,64 / 2022				
Amelie Döring 4,03	Luise Mammitzsch 4,08	Mia-Sophie Ritter 3,83	Dorothea Rettig 3,64				
Leni Espig 4,08	Lotta Schumann 4,24	Mia Kummer 3,87	July Langkabel 3,64				
Liddi Jaeschke 4,22	Samira Döring 4,26	Hannah Förster 3,93	Helene Venus 3,89				
<b>Oscar Julius Rennert</b> 3,93 / 2016	<b>Eric Jentsch</b> 3,74 / 2017	<b>Oscar-Julius Renner</b> 3,64 / 2018	<b>Nik Ulbricht</b> 3,48 / 2018				
		<b>Janus Proy</b> 3,64 / 2020					
Bruno Förster 3,79	Aaron Sindel 3,96	Konrad Riemer 3,57	Artur Proy 3,69				
Oskar Ekelmann 3,82	Macs Scharf 4,03	Ole Dietrich 3,70	Luca Matthes 3,71				
Denny Langkabel 4,00	Jason Jopke 4,11	Julian Jurisch 3,85	Ludwig Proy 3,81				

36 m Hindernissprint - Teststrecke für Staffelwettbewerb							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Lena Grimm</b> 10,4 / 2015	<b>Fabienne Kube</b> 9,86 / 2020	<b>Emilia Proy</b> 9,29 / 2018	<b>Fabienne Kube</b> 8,91 / 2022				
Amelie Döring 10,95	Samira Döring 10,49	Mia-Sophie Ritter 10,44	Dorothea Rettig 9,55				
Kim Hofmann 11,76	Tessa Ackermann 11,32	Heidi Herrmann 10,74	July Langkabel 9,67				
Liddi Jaeschke 12,25	Isabell Scholtissek 11,40	Fiona Dörschel 10,93	Tessa Arnold 10,14				
<b>Oscar Julius Rennert</b> 10,2 / 2016	<b>Lukas Arnhold</b> 9,58 / 2017	<b>Lukas Arnhold</b> 9,00 / 2018	<b>Lukas Arnhold</b> 8,64 / 2019				
<b>Lukas Arnhold</b> 10,2 / 2016							
Bruno Förster 10,95	Aaron Sindel 10,14	Ole Dietrich 10,17	Artur Proy 9,51				
Oskar Ekelmann 11,05	Hermann Walther 10,69	Konrad Riemer 10,61	Ludwig Proy 9,84				
Denny Langkabel 11,12	Jason Jopke 10,91	Mats Kunze 10,85	Nico Zeidler 9,87				

2 Runden Sprint							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Sarah Radeck</b>	<b>23,2 / 2006</b>	<b>Annika Möller</b>	<b>21,8 / 2006</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>20,89 / 2018</b>	<b>Fabienne Kube</b>	<b>20,21 / 2022</b>
Leni Espig	24,02	Isabell Scholtissek	24,09	Mia-Sophie Ritter	22,44	Dorothea Rettig	21,11
Amelie Döring	25,75	Luise Mammitzsch	25,02	Heidi Herrmann	22,89	July Langkabel	21,26
Kim Hofmann	26,03	Tessa Ackermann	25,10	Lena Michael	23,26	Lina Reising	22,25
<b>Oscar Julius Rennert</b>	<b>22,26 / 2016</b>	<b>Mark Thieme</b>	<b>21,1 / 2008</b>	<b>Janus Proy</b>	<b>20,10 / 2020</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>19,26 / 2019</b>
Bruno Förster	23,34	Aaron Sindel	22,41	Konrad Riemer	21,44	Eddy Freund	20,93
Oskar Ekelmann	23,73	Timo Türke	23,03	Ole Dietrich	21,90	Ludwig Proy	21,08
Denny Langkabel	24,15	Macs Scharf	23,24	Julian Jurisch	22,47	Luca Matthes	21,71

10 Runden Lauf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Jasmin Grimm</b>	<b>2:22,33 / 2018</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>2:12,86 / 2017</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>2:08,73 / 2018</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>2:04,95 / 2019</b>
Alma Püschel	02:47	Tessa Ackermann	02:47	Lena Michael	02:35	Dorothea Rettig	02:22
Kim Hofmann	02:49	Merle Barth	02:53	Mia-Sophie Ritter	02:38	Helene Venus	02:35
Amelie Döring	02:50	Emma Finsterbusch	02:53	Hannah Förster	02:39	July Langkabel	02:36
		Lotta Schumann	02:53			Lina Reising	02:36
<b>Janek Bachmann</b>	<b>2:23,37 / 2014</b>	<b>Cedric Eckert</b>	<b>2:16,4 / 2013</b>	<b>Hans Erik Thiele</b>	<b>2:04,13 / 2020</b>	<b>Janek Bachmann</b>	<b>2:00,48 / 2017</b>
Denny Langkabel	02:36	Macs Scharf	02:29	Konrad Riemer	02:19	Eddy Freund	02:23
Bruno Förster	02:39	Timo Türke	02:42	Ole Dietrich	02:33	Nico Zeidler	02:30
Milan Daubitz	02:43	Jakob Schneider	02:45	Julian Jurisch	02:36	Aaron Reising	02:31

Dreierhopp							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Lena Grimm</b>	<b>4,71 / 2015</b>	<b>Leonie Scheiblich</b>	<b>5,40 / 2013</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>5,61 / 2017</b>	<b>Sophie Rothe</b>	<b>6,09 / 2014</b>
Leni Espig	4,71	Isabell Scholtissek	4,50	Hannah Förster	4,80	Dorothea Rettig	5,70
Amelie Döring	4,45	Luise Mammitzsch	4,40	Mia-Sophie Ritter	4,70	July Langkabel	5,52
Julie Küttner	3,80	Evi Hübner	4,25	Emma Simon	4,65	Cathaleya Heider	5,25
Helena Sickora	3,80						
<b>Rudolf Möller</b>	<b>4,90 / 2005</b>	<b>Benjamin Sachse</b>	<b>5,54 / 2001</b>	<b>Nik Ulbricht</b>	<b>5,83 / 2017</b>	<b>Nik Ulbricht</b>	<b>6,35 / 2018</b>
Oskar Ekelmann	4,40	Aaron Sindel	4,80	Konrad Riemer	5,35	Aaron Reising	5,35
Denny Langkabel	4,00	Lennox Galle	4,35	Ole Dietrich	5,15	Nico Zeidler	5,35
Bruno Förster	3,90	Timo Türke	4,20	Julian Jurisch	4,90	Artur Proy	5,15

Medizinballstoß 2 kg							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>July Langkabel</b>	<b>4,95 / 2020</b>	<b>Daniela Handrich</b>	<b>6,80 / 1977</b>	<b>July Langkabel</b>	<b>7,00 / 2022</b>	<b>Anna Brückner</b>	<b>7,85 / 2015</b>
Lea Lindner	4,25	Luise Mammitzsch	5,08	Emma Simon	6,35	July Langkabel	8,05
Amelie Döring	4,05	Samira Döring	4,41	Lena Michael	5,21	Jolienne Bogedain	6,10
Leni Espig	3,85	Emma Finsterbusch	4,20	Mia-Sophie Ritter	4,95	Helene Venus	6,00
<b>Tobias Leuschner</b>	<b>5,87 / 2008</b>	<b>Tobias Leuschner</b>	<b>6,84 / 2009</b>	<b>Marvin Luck</b>	<b>7,86 / 2004</b>	<b>Marvin Luck</b>	<b>8,88 / 2005</b>
Oskar Ekelmann	4,25	Aaron Sindel	5,05	Ole Dietrich	6,40	Alwin Ekelmann	7,60
Bruno Horbens	4,20	Jason Jopke	4,88	Konrad Riemer	6,30	Derek Sindel	7,50
Denny Langkabel	4,15	Hermann Walther	4,80	Yannick Hoppe	5,50	Ludwig Proy	6,90
				Mats Kunze	5,50		

6,3

Hochsprung							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
<b>Emilia Proy</b>	<b>1,00 / 2016</b>	<b>Celine Schulze</b>	<b>1,10 / 2015</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>1,24 / 2017</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>1,30 / 2018</b>
<b>Celine Schulze</b>	<b>1,00 / 2014</b>						
Amelie Döring	0,95	Samira Döring	1,00	Emma Simon	1,05	Dorothea Rettig	1,20
Helena Sickora	0,90	Evi Hübner	1,00	Heidi Herrmann	1,00	July Langkabel	1,15
Lea Lindner	0,85	Tessa Ackermann	1,00	Mia-Sophie Ritter	1,00	Cathaleya Heider	1,05
		Isabell Scholtissek	1,00	Hannah Förster	1,00	Helene Venus	1,05
				Lena Michael	1,00	Finja Witte	1,05

<b>Cedric Eckert</b>	<b>1,00 / 2012</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>1,13 / 2017</b>	<b>Lukas Arnhold</b>	<b>1,21 / 2018</b>	<b>Justin Jopke</b>	<b>1,33 / 2016</b>
Oskar Ekelmann	0,95	Aaron Sindel	1,05	Konrad Riemer	1,11	Artur Proy	1,15
Bruno Förster	0,90	Lionel Schneider	1,00	Mats Kunze	1,08	Ludwig Proy	1,15
Ben Pielenz	0,90	4 Kinder	0,95	Ole Dietrich	1,05	Derek Sindel	1,15
				Julian Jurisch	1,05		

<b>Standweitsprung</b>							
<b>Klasse 1</b>		<b>Klasse 2</b>		<b>Klasse 3</b>		<b>Klasse 4</b>	
<b>Lena Grimm</b>	<b>1,60 / 2015</b>	<b>Celine Schulze</b>	<b>1,76 / 2015</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>1,87 / 2016</b>	<b>Lena Grimm</b>	<b>1,95 / 2017</b>
Sophie Trepte	1,35			Hannah Förster	1,73	July Langkabel	1,88
				Emma Simon	1,60	Dorothea Rettig	1,74
				Lara Trepte	1,53	Helene Venus	1,68
				Mia-Sophie Ritter	1,53		
<b>Robin Mann</b>	<b>1,59 / 2015</b>	<b>Nik Ulbricht</b>	<b>1,78 / 2015</b>	<b>Nik Ulbricht</b>	<b>1,92 / 2016</b>	<b>Nik Ulbricht</b>	<b>2,02 / 2017</b>
Oskar Ekelmann	1,50			Ole Dietrich	1,90	Eddy Freund	1,77
Bruno Förster	1,50			Julian Jurisch	1,64	Nico Zeidler	1,72
Linus Gebauer	1,15			Rocco Nicke	1,58	Aaron Reising	1,68
						Timon Heller	1,68

## Athletik

<b>Klettern</b>							
<b>Klasse 1</b>		<b>Klasse 2</b>		<b>Klasse 3</b>		<b>Klasse 4</b>	
<b>Emilia Proy</b>	<b>6,52 / 2015</b>	<b>Lara Wenzel</b>	<b>4,86 / 2010</b>	<b>Julia Voigt</b>	<b>4,10 / 2008</b>	<b>Julia Voigt</b>	<b>3,95 / 2009</b>
Amelie Döring	9,33	Emma Finsterbusch	7,90	Mia-Sophie Ritter	4,40	Cathaleya Heider	6,30
Julie Küttner	12,80	Isabell Scholtissek	8,50	Mia Kummer	8,70	Helene Venus	6,90
Kim Hofmann	14,80	Jette Anders	9,10	Heidi Herrmann	10,10	Charlotte Winkler	7,03
<b>Justin Jopke</b>	<b>7,78 / 2012</b>	<b>Cornell Lange</b>	<b>4,80 / 1989</b>	<b>Lennart Witschaß</b>	<b>4,92 / 2015</b>	<b>Rudolf Möller</b>	<b>4,04 / 2007</b>
Oskar Ekelmann	9,00	Aaron Sindel	5,50	Ole Dietrich	5,21	Nico Zeidler	4,80
Alfons Dietrich	12,43	Jason Jopke	6,27	Konrad Riemer	6,42	Finn Zeidler	5,87
Finjas Hickmann	12,98	Fritz Medger	7,60	Rocco Nicke	7,65	Ludwig Proy	6,16

<b>Bumeranglauf</b>							
<b>Klasse 1</b>		<b>Klasse 2</b>		<b>Klasse 3</b>		<b>Klasse 4</b>	
<b>July Langkabel</b>	<b>13,54 / 2019</b>	<b>Julia Voigt</b>	<b>12,40 / 2007</b>	<b>Fabienne Kube</b>	<b>11,80 / 2020</b>	<b>Fabienne Kube</b>	<b>11,19 / 2021</b>
Julie Küttner	14,61	Samira Döring	14,74	Fiona Dörschel	13,60	Dorothea Rettig	12,60
Amelie Döring	15,94	Tessa Ackermann	15,10	Mia-Sophie Ritter	14,32	Lina Gärtner	12,89
Kim Hofmann	16,09	Isabell Scholtissek	15,58	Hannah Förster	14,40	Helene Venus	13,22
<b>Lukas Arnhold</b>	<b>13,80 / 2015</b>	<b>Robin Mann</b>	<b>12,34 / 2016</b>	<b>Tobias Krille</b>	<b>11,60 / 2002</b>	<b>Justin Hein</b>	<b>11,28 / 2012</b>
Oskar Ekelmann	14,91	Hermann Walther	14,43	Mats Kunze	13,60	Nico Zeidler	12,89
Bruno Förster	15,07	Aaron Sindel	14,70	Julian Jurisch	13,80	Artur Proy	13,05
Mailo Kretschmar	15,92	Lennox Galle	14,79	Ole Dietrich	14,02	Derek Sindel	13,66

<b>Hockwenden an der schrägen Turnbank 30 s</b>							
<b>Klasse 1</b>		<b>Klasse 2</b>		<b>Klasse 3</b>		<b>Klasse 4</b>	
<b>Emily Lienert</b>	<b>48 / 2005</b>	<b>Lara Wenzel</b>	<b>52 / 2010</b>	<b>Emilia Proy</b>	<b>54 / 2017</b>	<b>Laura Bewilogua</b>	<b>58 / 2012</b>
Amelie Döring	43	Tessa Ackermann	46	Heidi Herrmann	46	July Langkabel	51
Kim Hofmann	33	Isabell Scholtissek	44	Fiona Dörschel	45	Helene Venus	48
Liddi Jaeschke	33	Emma Hasselmann	42	Hannah Förster	45	Hannah Reiske	47
				Emma Simon	45	Dorothea Rettig	47
<b>Oscar-Julius Rennert</b>	<b>49 / 2015</b>	<b>Lukas Barth</b>	<b>52 / 2010</b>	<b>Janus Proy</b>	<b>56 / 2019</b>	<b>Justin Hein</b>	<b>56 / 2012</b>
Oskar Ekelmann	41	Hermann Walther	48	Konrad Riemer	50	Artur Proy	49
Oskar Dietrich	40	Jason Jopke	47	Rocco Nicke	49	Ludwig Proy	48
Denny Langkabel	40	Aaron Sindel	45	Ole Dietrich	47	Eddy Freund	48

Seilspringen 30 s			
Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
Kristin Mayer 66 / 2009	Helene Riemer 79 / 2009	Annemarie Witscha 91 / 2007	Lena Grimm 93 / 2017
Emilia Proy 66 / 2015			
Marlene Flämig 40	Isabell Scholtissek 84	Hannah Förster 65	Hannah Reiske 86
Helena Sickora 37	Luise Mammitzsch 71	Isabelle Dachner 64	Cathaleya Heider 84
Amelie Döring 36	Tessa Ackermann 67	3 Kinder 55	Dorothea Rettig 73
Kim Hofmann 36			
Lukas Arnhold 53 / 2015	Mark Thieme 74 / 2007	Lukas Arnhold 89 / 2017	Pascal Hagel 101 / 2016
Alfons Dietrich 60	Jason Jopke 58	Konrad Riemer 71	Nico Zeidler 82
Oskar Dietrich 55	Hermann Walther 55	Julian Jurisch 60	Ludwig Proy 69
Kalex Maschinski 34	Timo Türke 53	Rocco Nicke 58	Artur Proy 60
			Derek Sindel 60

Athletik Vierkampf			
Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
Emilia Proy 243 / 2015	Lara Wenzel 299 / 2010	Emilia Proy 335 / 2017	Susann Uschner 353 / 1998
			Emilia Proy 353 / 2018
Amelie Döring 177	Isabell Scholtissek 217	Hannah Förster 234	July Langkabel 297
Julie Küttner 137	Tessa Ackermann 215	Mia-Sophie Ritter 229	Dorothea Rettig 279
Kim Hofmann 132	Emma Hasselmann 186	Heidi Herrmann 203	Helene Venus 257
Rudolf Möller 207 / 2004	Linus Gabrisch 297 / 2019	Janus Proy 329 / 2019	Marvin Luck 356 / 2004
Alfons Dietrich 160	Aaron Sindel 247	Ole Dietrich 255	Nico Zeidler 299
Oskar Ekelmann 150	Jason Jopke 247	Rocco Nicke 235	Ludwig Proy 270
Oskar Dietrich 147	Hermann Walther 226	Konrad Riemer 219	Eddy Freund 240